

Einladung zur ZEITBANK*plus* – Exkursion nach Schlierbach vom 12. – 15. Dezember 2023

Dienstag, 12. Dezember 2023

- 06:30 Abfahrt in Lörrach Unterwegs Zustiegsmöglichkeiten an unterschiedlichen Orten
18:00 Ankunft im SPES-Hotel, Einchecken
18:30 *Abendessen*
19:30 **Begrüßung und Vorstellung der SPES - Zukunftsakademie** (mit Hausführung)

Mittwoch, 13. Dezember 2023

- 07:30 *Frühstück*
09:00 **Das Zukunftsmodell ZEITBANK*plus*: Mehr als Zeit tauschen und Stunden verrechnen**
Inspirationen, Erkenntnisse und Erfahrungen zur „Philosophie“ und den positiven
Wirkungen der ZEITBANK*plus* - auf die Menschen und das Miteinander in der
Gesellschaft
13:00 *Mittagessen*
14.30 **Die Weiterentwicklung und Verbreitung der ZEITBANK*plus***
Ideen und konkrete Anregungen aus Österreich und Deutschland
18:00 *Abendessen*
19:30 Das **WIRK**netz von SPES – ein Netzwerk der Hoffnung
20:30: **Most- und Käseverkostung**

Donnerstag, 14. Dezember 2023

- 07:30 *Frühstück*
08:30 **Impulse durch Best-Practice-Beispiele aus Österreich:**
➤ Nachbarschaftsgespräche
➤ Notrufkarte
➤ Mittagstisch Helfenberg
➤ Vrzellbänkle
➤ Tagesbetreuung im Hansbergländ
11:45 *Mittagessen*
12:45 Abfahrt nach Christkindl

13:45 Besuch Wallfahrtsort Christkindl

Führung in der Wallfahrtskirche sowie Besuch bei der Pöttmesser Krippe und mechanische Krippe im Pfarrhof

Am Postamt können Sie noch Ihre Weihnachts-wünsche aufgeben – mit Stempel „Christkindl“



15:00 Fahrt nach Steyr

15:30 **Nachtwächterführung durch Steyr** mit Aufstieg auf den Stadtpfarrkirchturm



17:30 **Kurzvorstellung im Steyrer Kripperl**

18:00 **Bummel** über den Stadtplatz und **Einkehr auf einen Punsch am Markt**



19.00 **Abendessen im Hotel Minichmayr**
(3-gängiges Abendessen)

Freitag, 15. Dezember 2023

07:30 *Frühstück*

09:00 Rückreise

Kosten:

- **Für aktive ZEITBANKplus-Mitglieder werden die Kosten für Fahrt, Übernachtung und Mahlzeiten im SPES-Hotel durch SPES e.V. / Erasmus+ übernommen.**
- **Getränke bezahlt jede/r selbst**
- **Der Ausflug am Donnerstagnachmittag ist nicht Teil der Erasmus+ Fortbildung. Unkostenbeitrag dafür: 60 Euro pro Person (wird vor Ort im SPES-Hotel erhoben)**

Anmeldung bitte möglichst bald bis spätestens **06. Nov. 2023** an:

Elfriede Kohler, Mail: zeitbank-netzwerk@web.de Tel: 06292-699